



Sophia  
sophias-welt.de



Wasser



Supertramp - The Logical Song

## Mikroabenteuer direkt vor der Haustür



Für mich war der erste und wichtigste Schritt, zu akzeptieren, dass ich nicht perfekt bin und dass ich auch gar nicht perfekt sein will.



Notizen:

Welches eher unbekannte Reiseziel in Deutschland setzt du auf deine Bucket List? Und in welcher Nebensaison möchtest du sie antreten?

Welches Mikroabenteuer kannst du morgen vor deiner Haustür erleben?

Wie kannst du mehr Nachhaltigkeit in deinen Alltag einbauen - und wo sind deine persönlichen Grenzen?