

»»» ACHTSAM REISEN FESTIVAL

Laura Omamo
achtsamreisenfestival.de

Positionspapier

Ablauf

In regelmäßigen Abständen findet mehrmals im Jahr das Achtsam Reisen Festival statt. Aufgebaut wie ein Online-Kongress, stehen dabei über einen bestimmten Zeitraum mehrere Interviews online zur Verfügung. Zugang bekommt man nach kostenloser Registrierung per Email.

Nach Ablauf der Festivaltage kann der weitere Zugang sowie viele Extras, die von den Sprecher*innen beigesteuert werden, gekauft werden. Dazu gibt es einen Mitgliederbereich, das Achtsam Reisen Kollektiv, wo nach und nach weitere Inhalte zusammengestellt werden. Es gibt u.a. auch einen Online-Kurs, einen Buchclub und einiges mehr.

Inhalt

Inhaltlich beschäftigt sich das Achtsam Reisen Festival mit Themen aus folgenden drei Bereichen.

1. Reisen mit Verantwortung

Das Hauptanliegen vom Achtsam Reisen Festival ist es, ein Bewusstsein zu schaffen für die Verantwortung, die das Reisen mit sich bringt, besonders als weiße, privilegierte Person. Wir beschäftigen uns damit, wie man sich möglichst tiefgreifend mit dem Zielland auseinandersetzen kann, v.a. Im Hinblick auf globale Zusammenhänge und Machtverhältnisse. Wir untersuchen unsere eigenen Vorurteile und versuchen, unsere Machtstellung positiv zu nutzen, um marginalisierte Gruppen zu unterstützen.

2. Reisen zu sich selbst

Eine Reise trägt immer zur persönlichen Weiterentwicklung bei. Darum macht das Achtsam Reisen Festival Mut, überhaupt eine Reise anzutreten und dabei auch die großen Fragen des eigenen Lebens auszuloten. Dabei geht es nicht um möglichst exotische oder spirituelle Reiseziele. Vielmehr sammeln wir Methoden, die uns helfen, mit Konflikten auf Reisen umzugehen, unsere Reiseeindrücke gut zu verarbeiten und an den Reiseerfahrungen zu wachsen. Das fängt bereits bei der Einstellung und einer bestimmten Haltung schon vor Reisebeginn an.

3. Ökologisch nachhaltig reisen

Als positiver Nebeneffekt hat sich die Säule des möglichst umweltfreundlichen Reisens ergeben. Reisende, die lange, langsam, achtsam, verantwortungsvoll und nah

an den Menschen unterwegs sind, sind auch oft daran interessiert, ihre Reise möglichst ökologisch zu gestalten. Ob ohne Flugzeug um die Welt oder mit Wanderschuhen vor der Haustür – besonders das Reisen mit Verantwortung hat einige umweltschonende Vorteile, die sich leicht umsetzen lassen und der generellen positiven Reiseerfahrung zuträglich sind.

Sprecher*innen

Die Expert*innen, die in Interviews zum Achtsam Reisen Festival beitragen, sind meistens Blogger*innen und Influencer*innen, die sich auf die ein oder andere Weise mit einem oder mehreren der drei Hauptthemen auseinandersetzen. Dabei ist auch ihre Reichweite entscheidend, die zur Verbreitung der Idee beiträgt.

Doch auch weniger online präsente Menschen aus der Wissenschaft oder mit engagierten Projektideen, Vereinen, Reiseagenturen oder Organisationen tragen inhaltlich bei. Ich verstehe das Achtsam Reisen Festival auch zunehmend als Plattform und Bühne für Menschen, die sonst vielleicht nicht gehört oder sogar marginalisiert werden. Ich wünsche mir, dass Reisende den Anliegen der Menschen vor Ort mehr Gehör schenken und wir möglichst auf Augenhöhe voneinander lernen und profitieren können.

Zielgruppe

Die angesprochene Zielgruppe ist statistisch gesehen hauptsächlich weiblich, zwischen 25 und 34 Jahren alt, angestellt, kinderlos und reiseerfahren. Sie hat sich auf vergangenen Reisen mit globalen Machtverhältnissen und Ungerechtigkeiten konfrontiert gesehen und möchte sich jetzt näher damit auseinandersetzen, damit die nächste Reise erfüllender und verantwortlicher wird. Dieser Gruppe soll mit dem Achtsam Reisen Festival geholfen werden, einen Einstieg in Themen wie Postkolonialismus und Overtourism zu finden.

Ziele

Beim Achtsam Reisen Festival geht es vor allem um den Austausch und darum, sich inspirieren zu lassen und voneinander zu lernen. Idealerweise können wir interessierte Reisemenschen dazu motivieren, ihre Reise langsamer, nachhaltiger, achtsamer und verantwortungsvoller zu gestalten, und zwar von der Vorbereitung über das Unterwegs-Sein bis hin zur Nachbereitung zu Hause. Dadurch sollen nicht nur die Reisenden eine tiefere Erfahrung machen, an der sie persönlich wachsen. Auch die Gastgeber*innen vor Ort sollen nachhaltig profitieren können und der Umweltschaden soll nachhaltig verringert werden.

Die große Mission des Achtsam Reisen Festivals ist keine geringere als das Reisen zu revolutionieren, die Menschen näher zueinander zu bringen und die Welt dadurch ein Stückchen besser zu machen.